صاحبك كايشم السيلي:

ولا تكلمتي , اقدرو اعاونوك..

- تفكراوتكلم علئ داكشي الي كايقلقك شيء مهم باش تلقا الحل.
- المربيين هما هنا باش أ يعاونوك.
- غادي يسمعوك, أو تقدر تتكلم بكل راحة علئ شمان الكولا أو مشاكل أخرا.د
- مزيد من المعلومات عند مصلحتك الأ دارية :

xxxxxxvvvvvvvvv bnnnnnn zzxxxxxvvvvbbnbn DL: B 25104-2016

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

شم السيلي , بعيد عل الماشاكيل

امعاشر:

ولا اوقع شي مشكل تلقا شكون إيعاونك.

فبلايص مضمونة:

من بعد ماتشم السيلي تقدر توقعلك شي دراما: تضربك طوموبيل, الطيح من شي بلاصة عالية, ولا الطيح فالسكة ديال التران.

بلا عافية:

الغاز اللي فالدلوان دغية كاتشعل فيه العافية, تسخن السيلي و لا تكمي وأنت كاتشم يقدر يتسبب ليك فحروق خطيرة.

شم السيلي , بعيد عل الماشاكيل

الكولا ديما فميكا صغيرة:

ولا كانت الميكا كبيرة, تقدر تخنقك ولا فقدتي الوعي.

بلا ماتخلطها معا لباسطيات:

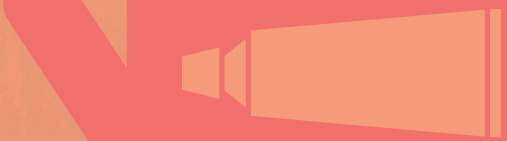
السيلي كيولي خطير بزاف ولا تخلط مع الروتشيس و لا مع مخدرات وحدا خرا {جوانات, شراب..إلخ}

تصرف بسرعة:

ولا افقدتي الوعي, أو شداتك الرعاشة خص أتعيطو دغيا للرقم: 112 {المستعجلات}, أفنفس الوقت الضحية خصو يتمدد فالأرض علئ الجنب.

السيلي و الدلوان حتئ هما مخدرات

كغيرو حياتك, أو كيأثرو علئ الجسم ديالك أو لحقو بيه الضرر, لإنه كل مر خصك اكثر أو اكثر .



غادي تشرف عائلتك

غادي اتحسن علاقتك مع الإدوكادوريس.

المشاكل مع البوليس غادي تنقاص.

غادي تنجح فعلاقاتك العاطفية.

غادي الدير اصحاب جداد, بلا ماضيع هادوك اللي عندك.

أو حياتك غادي تزها